

## La puberté

En grandissant, le corps des enfants se transforme à plusieurs niveaux :

- **les organes sexuels** se développent et se mettent à fonctionner : **les testicules des hommes produisent des spermatozoïdes, les ovaires des femmes produisent des ovules;**
- de nouveaux caractères sexuels apparaissent : **pilosité (poils), développement de la poitrine, forme du corps, musculature...**

On appelle **puberté la période pendant laquelle le corps des enfants se transforme en corps d'adultes.**

Un garçon sait qu'il est capable de procréer lorsqu'il a ses premières éjaculations (émissions de sperme) et une fille lorsqu'elle a ses premières règles.

**organes génitaux : ensemble des organes qui sont impliqués dans la reproduction**

**testicules : organes génitaux qui produisent des spermatozoïdes**

**ovaires : organes génitaux qui produisent des ovules.**

**sperme : liquide blanchâtre (différent de l'urine) qui contient des millions de spermatozoïdes. Il est émis par le pénis de l'homme.**

**Règles (ou menstruations) : écoulement de sang par le vagin, pendant quelques jours, une fois par mois chez la femme quand elle n'est pas enceinte.**