






J'ÉCONOMISE DE L'ÉNERGIE

	OBJETS DE CONSOMMATION D'ÉNERGIE	COMMENT ÉCONOMISER L'ÉNERGIE
	<p>L'éclairage consomme de l'énergie électrique.</p>	<p>Toujours éteindre la lumière dans les pièces vides. Utiliser des lampes basse consommation. Ne pas mettre les appareils en veille mais les éteindre. Ne pas laisser branchés des chargeurs pour rien.</p>
	<p>L'usage de l'eau consomme beaucoup d'énergie, car il faut la nettoyer pour la rendre consommable, l'acheminer dans les maisons et la chauffer.</p>	<p>Couper le robinet pendant que l'on se brosse les dents. S'assurer qu'il n'y a pas de fuite d'eau. Prendre des douches plutôt que des bains.</p>
	<p>Le chauffage consomme beaucoup d'énergie ; certains radiateurs sont électriques, d'autres contiennent de l'eau chaude chauffée par une chaudière à gaz ou au fioul. Par ailleurs, il est aussi possible de se chauffer avec une cheminée ou un poêle à bois.</p>	<p>Isoler sa maison. Couper le radiateur si une fenêtre est ouverte. Adapter la température (la nuit, s'il n'y a personne à la maison).</p>
	<p>Les transports consomment beaucoup d'énergie, essence ou maintenant de plus en plus électrique.</p>	<p>Privilégier la marche à pied ou le vélo. Prendre les transports en commun plutôt qu'un véhicule où on est seul. Si ce n'est pas possible, faire du co-voiturage. Utiliser des véhicules qui consomment peu d'essence.</p>
	<p>La cuisine contient de nombreux appareils consommant beaucoup d'énergie : réfrigérateur, four, robots ménagers.</p>	<p>Bien refermer le réfrigérateur et le congélateur. Utiliser des appareils basse consommation. Éteindre et débrancher les appareils après usage.</p>